Conseiller en aroma-phytothérapie

DURÉE : 12 mois

CONTENU :
- 1 module par correspondance + devoirs
- 1 stage de 5 jours (30h)

ÉVALUATION : En continu, devoirs à effectuer (moyenne fixée à 12/20)

VALIDATION :
Certificat de Conseiller en aroma-phytothérapie

OBJECTIF DE LA FORMATION :
- Préparation à la vie professionnelle
- Entretien et perfectionnement des connaissances
- Développement des compétences des salariés

SERVICE +

- Possibilité de convention pour un stage en entreprise qui peut débuter un mois après votre inscription.

- **Prise en charge**

Selon votre situation professionnelle, renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez.

- **Modules à la carte**

Tous les modules de notre catalogue peuvent être pris à la carte.

Les médecines traditionnelles utilisant les substances naturelles ont toujours montré leur efficacité à travers l'Histoire. Grâce à elles, le rééquilibrage du corps est possible sans effet secondaire.

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite soigner avec des outils naturels : se soigner soi-même, ses proches ou sa clientèle.
Elle peut être une premier approche si vous êtes novice et elle vous conviendra également si vous exercez déjà dans le domaine du bien-être et des médecines naturelles et que vous souhaitez enrichir votre pratique avec ces outils efficaces.

La phytothérapie est l'emploi de médicaments végétaux.
Sont utilisées les fleurs, les feuilles, les racines, voire les plantes entières sous forme de tisanes, gélules, teintures-mère homéopathiques, d'extraits…
La plante a une action douce, profonde par la synergie de toutes ses substances qui agissent de façon harmonieuse contre un symptôme précis.

L'aromathérapie est l'utilisation médicale des extraits aromatiques de plantes, de leurs essences sous forme d'huiles essentielles. Elle est reconnue pour ses puissantes propriétés thérapeutiques et utilisées depuis des millénaires en Chine, en Inde, au Moyen Orient, en Egypte, en Amérique et en Afrique.
Les huiles essentielles développent la revitalisation intense et naturelle de l'organisme.

L'aromathérapie et la phytothérapie gagnent de plus en plus de terrain dans le monde médical, cosmétique, agro-alimentaire et vétérinaire. L'intérêt du grand public ne cesse de croître.

Pour répondre à cette demande, vous allez acquérir des connaissances solides sur les origines, la fabrication et les usages de ces puissants outils.

Quel est son rôle ?

Grâce à ses connaissances approfondies en solutions naturelles, le conseiller en aroma-phytothérapie va guider tous ceux qui souhaitent soulager leurs maux avec des outils naturels. Elle/Il va proposer des Plantes sous la forme d'huiles essentielles, de tisanes, de gélules… en fonction de la pathologie et aussi de la préférence des personnes. Elle/Il recommande des cures et ensuite assure un suivi qui lui permettra de s'adapter à la personne et aux résultats.

Comment exercer ?

Avec le statut salarié ou en intervenant ponctuel dans toute structure où les conseils en solutions naturelles sont demandés : établissements de bien-être, de santé, magasins bio…

Programme de formation

Module 1 : Aromathérapie & Phytothérapie

11 devoirs

Formateur : Frédéric Simon

La phytothérapie c'est quoi?
- Les plantes ont une histoire
- Comment utiliser les plantes ?

Les plantes de A à Z et leurs vertus
- Acerola, ail, angélique, argile verte, alfafa, ananas...
- Konjac, lavande, ortie...
- Thym, valériane, vigne rouge

Les pathologies & les conseils phyto
- Acné, aérophagie, anxiété, angoisse
- Arthrite, arthrose, asthme, bronchite...
- Cellulite, cholestérol, chute des cheveux, circulation...
- Mémoire, prostate, sommeil...
- Urticaire, varices, zona

L'aromathérapie & ses applications
- Histoire et origine des huiles essentielles
- Critères de qualité
- Des huiles essentielles chémotypées
- Mode d'emploi
- Précautions d'emploi

Les huiles essentielles chémotypées de première importance
- Ajowan, basilique exotique, bergamote...
- Gaulthérie, immortelle, lavande...
- Patchouli, romarin, ylang ylang totum & extra

Les huiles végétales vierges
- Propriétés et applications
- Modes d'extraction

Stage pratique de 5 jours au CERFPA de 9h à 17h

Aromathérapie, utilisation des Huiles Essentielles

Formateur : Frédéric Simon

du 23 au 27 juillet 2016 ou
du 15 au 19 octobre 2016

- Finalisation de la formation par correspondance.
- Reprise du module général avec revue des cas pratiques et mise en situation.
- Possibilité de sentir une trentaine d'huiles essentielles.
- Questions/Réponses sur l'utilisation des huiles essentielles dans le cadre de l'hygiène, du bien être et de la beauté.

PROGRAMME
- Historique.
- Modes d'obtention des huiles essentielles.
- Les chémotypes.
- Indications et contre indications.
- Modes d'utilisation pratiques.
- Description et application de 30 huiles essentielles.
- Eaux florales.
- Huiles végétales.
- Cas pratiques et conseils
- Questions/Réponses.

TARIFS & INSCRIPTION

MODULE PAR CORRESPONDANCE

Tarif du module : 594 €
Expéditions hors de France supplément de 10 € par module

- Paiement par carte bancaire sur le site www.cerfpa.com
- Paiement en 2 fois par chèques (30% à la commande 178,20 € + solde 415,80 € le mois suivant)
- Paiement en 6 fois par chèques (6 chèques de 99 €)
- Paiement au comptant

Vous vous inscrivez au module à n'importe quel moment de l'année en utilisant le contrat d'inscription page 6.

STAGE

Tarif pour le stage de 5 jours : 480 €

- Paiement au comptant
- ou en paiement en 2 fois sans frais soit **240 € X 2 mois** (hébergement en sus)

Pour s'inscrire aux stages pratiques
Vous recevrez par courrier le programme détaillé et le bulletin d'inscription 2 mois avant chaque session